

県師会会報

編集：総務部 発行：一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会



新しい年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
奈良の冬は澄んだ空気と静かな山々に包まれ、心身を整えるのにふさわしい季節です。東洋医学では、冬は“腎”を養う時期とされ、体を温めて気を内に蓄えることが大切といわれます。

本年も、会員の皆さまのご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。会報を通じて、奈良の鍼灸・マッサージの魅力を共に発信してまいりましょう。



INDEX

募集要項は要チェックです！

・代表理事挨拶	1	・県民公開講座受講募集	5
・壺阪寺参拝者施術奉仕報告	2	・東洋療法推進大会 in 奈良のご案内	6
・奈良マラソンボランティア報告	3	・奈良国スポ(旧 国体)のご協力をお願い	7
・防災講習会募集	4	・LINE公式登録/編集後記	8



代表理事挨拶

一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会
代表理事 西島登貴子



会員の皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。
また、日頃より奈良県鍼灸マッサージ師会の活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、地域に根差した活動と会員の学びの機会の両面で、充実した一年となりました。10月の壺阪寺参拝者施術奉仕や、12月の奈良マラソンボランティアでは、多くの会員の皆様にご参加いただき、鍼灸マッサージの役割を広く伝えることができました。また7月には、松浦英世先生をお招きし、会員向け実技研修会「フェムケアと鍼灸按」を開催しました。健康に関する理解を深めるとともに、日々の臨床に活かせる実践的な学びの場となりました。

本年3月1日には、『県民公開講座』を開催いたします。今回は高齢者を対象とした筋力トレーニング講座として、転倒予防や日常生活の質の向上を目的に、無理なく続けられる運動について分かりやすくお伝えする予定です。ぜひ多くの県民の皆様にお声掛けください。

また、ホームページや公式LINEを通じた情報発信も引き続き充実させてまいります。未登録の方は、この機会にぜひご登録をお願いいたします。

本年も会員の皆様と共に学びを深め、鍼灸マッサージを通じて県民の健康づくりに貢献してまいりたいと考えております。

引き続き、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。





日時：2025年10月26日（日）10時30分～14時10分頃

場所：壺阪寺（奈良県高市郡高取町壺阪3番地）

本事業は会員8名で、参拝者49名の施術を行いました。

当日は、10日前から雨予報が続いていたため、参拝者がほとんどいらっしゃらないのではないかと心配しておりましたが、結果として49名の方に施術を行うことができ、多くの方に喜んでいただくことができました。

一方で、帰りのバスが昨年より減便されていたこと、また午後からさらに天候が悪化してきたこともあり、例年より少し早めに施術を終了し、片付けを行いました。その後に来られた参拝者の方には、事情を説明しお詫びしたうえで、手拭いをお渡しさせていただきました。

来年は、コロナ禍以前のように、晴天時はお里沢市像前、雨天時は大講堂という形での実施に戻す予定です。

本事業は、会員の皆様のご協力によって成り立っております。

来年度も多くの皆様のご参加をお待ちしておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



大講堂での施術風景



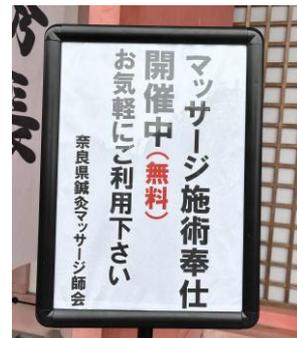
天竺渡来 大釈迦如来石像

壺阪寺は、奈良県高市郡高取町にある古刹で、正式には南法華寺といい、西国三十三所観音霊場第六番札所として知られています。

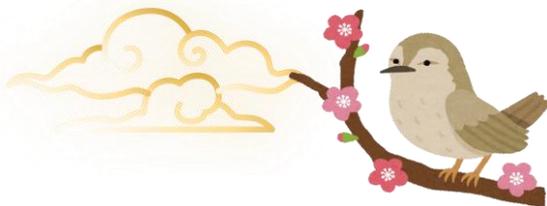
古くから眼病平癒の観音さまとして信仰を集め、「目のお寺」として全国より多くの参拝者が訪れています。

また、浄瑠璃・歌舞伎の名作「壺坂霊験記」の舞台としても知られ、人を思いやる心や慈悲の精神が今に伝えられています。

自然豊かな境内は、心身を静かに整える祈りの場として、多くの人に親しまれています。



担当理事：森田 和也



奈良県鍼灸マッサージ師会では、毎年奈良マラソンにボランティアとして参加し、トレーナーブースの運営を行っています。今年も本大会において、ランナーの皆さまへのコンディショニングサポートを担当しました。

当日は雨こそ上がったものの、強風と低気温という厳しい気象条件の一日となりました。

そのような中、ボランティア参加者 42人…当会会員 7人 会員外 35人

《会員外詳細》有資格者 21人

学生 21人(履正社国際医療スポーツ専門学校 鍼灸学科 9人)

(森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸学科 12人)

の皆さまにボランティアとしてご協力いただき、体制を整えて対応することができました。

施術対応数は、フルマラソンランナー162名、10kmランナー102名となり、多くのランナーの皆さまにご利用いただきました。

施術後には「気持ちよかった」「ありがとう」「楽になった」や、「毎年、走った後に体のケアをしてもらえるのを楽しみに奈良マラソンに参加してます!」といった常連ランナーさんなど、温かいお言葉を多数頂戴し、鍼灸・あん摩マッサージ指圧の有用性を改めて実感する機会となりました。

また、ボランティアスタッフとしてご参加いただいた有資格者の先生方からは、スポーツ現場ならではの対応や判断を共有できたとの声が寄せられました。専門学生にとっても、大会という実際の現場を経験する貴重な機会となりました。

本活動にご協力いただいたランナーの皆さま、そして寒い中ご尽力いただいたボランティアスタッフの皆さまに、心より感謝申し上げます。

奈良県鍼灸マッサージ師会では、今後も地域スポーツを支える活動を継続するとともに、これらのスポーツ現場での経験を生かし、2031年に奈良県で開催予定の国民スポーツ大会（奈良国スポ）に向けた医療サポート体制づくりを、来年から段階的に進めてまいります。



ボランティアスタッフ全員で集合写真



トレーナーブースのテント内の様子



てるてるせんとくん(レア)



担当理事：向井 陽子



令和7年10月吉日

会 員 各 位

一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会
理事 森村 哲夫

防災講習のご案内 (主催 日本赤十字社 奈良支部)

拝啓 金風(きんぷう)の候、皆さまにおかれましてはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

日本赤十字社 奈良県支部主催の[防災講習]を開催致します。

昨年、令和6年10月27日(日)に日本赤十字社 奈良県支部より中嶋 壽美恵先生にお越しいただきまして[救命講習会]を行いました。

今回は、災害時に必要な知識を習得し、いざという時に役立つ技術を身に付けるために[防災講習]を実施します。講師の先生は前回好評だった中嶋 壽美恵先生に引き続きお願い致しました。

これを機にぜひ受講されて、いざという時のための防災の知識を身に付けて頂けたらと存じます。

敬具

記

- 題 名 「防災講習」
日 時 令和8年 1月18日(日)
13時30分(13時より開場) から 16時30分(終了予定)
場 所 奈良県社会福祉総合センター
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320-11
研修室A(5階)
内 容 日本赤十字社 奈良県支部 主催 の「防災講習」
「防災啓発プログラム 被災に備える選択性プログラム」
(標準コース 3時間)
服 装 実技の防災講習会ですので動きやすい服装。
※参加費 無料 (どなたでも申し込み可能)
参加申込 奈良県師会事務所へ電話連絡にて
0742-26-7829 (月~金9:30~14:30)
締め切り 令和8年 1月16日(金)
※ 担当理事 森村 哲夫 TEL080-5353-6372

以上





令和7年度 県民公開講座
「毎日をいきいき生き抜く筋トレ生活」

講師 木村 公一 先生
(Kフィットネス企画代表/マッサージきむら健公庵代表/あん摩・マッサージ指圧師)

開催日時 令和8年(2026年)3月1日(日) 14:00~16:00

開催場所 奈良県社会福祉総合センター5階 研修室B
(奈良県橿原市大久保町320-11)

服装 動きやすい服装
※参加費 無料 (どなたでも申し込み可能)
参加申込 チラシの二次元コード または
奈良県師会事務所へ電話連絡にて
0742-26-7829 (月~金9:30~14:30)

締め切り 令和8年2月27日(金)

令和7年度 県民公開講座

参加費 無料

毎日を **いきいき** 生き抜く **筋トレ生活!!**

専門家が教える“**転ばない体づくり**”の秘訣。
今日から始める **やさしい筋トレ** で
元気な明日へ!!

日時 2026年 **3月1日** (日)

14:00~16:00 (開場13:30)
対面とオンラインのハイブリッド開催

会場 奈良県社会福祉総合センター 5階 研修室B
橿原市大久保町320-11 近鉄歌傍御陵前駅(東出口)から徒歩3分

講師 **木村公一先生**
Kフィットネス企画代表/マッサージきむら健公庵代表
あん摩マッサージ指圧師

なんと御年 **83歳!!**

詳細・お申込みはこちら

お問合せ (一社)奈良県鍼灸マッサージ師会 ☎0742-26-7829
奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F 受付時間: 10時~14時 (土日祝除く)

主催: (一社)奈良県鍼灸マッサージ師会 後援: 奈良県

申込締切 2/27



【東洋療法推進大会 in 奈良スペシャルサポーター募集のご案内】

このたび、令和10年(2028年)10月22日(日)・23日(月){予定}に、この奈良の地にて「第27回 東洋療法推進大会 in 奈良」を開催する予定です。本大会は、公益社団法人全日本鍼灸マッサージ師会が主催する全国学術大会であり、「つなぐ鍼灸 ー伝統と未来を奈良からー」(仮題)をテーマに、心と体の調和を重んじる東洋医学の理念を、地域とともに全国・世界へ発信することを目指します。

この奈良の地は、日本の歴史と精神文化の源流であり、「飛鳥・藤原の宮都」の世界遺産推薦や、新たな観光・地域振興の動きなど、その魅力と可能性はますます高まっています。また、県出身の高市早苗内閣総理大臣のリーダーシップのもと、奈良には全国、そして国際的にも注目が集まっています。まさに今、この古都で東洋療法の発展と未来への一步を示す絶好の機会です。私たちはこの大会の企画・運営を通じて、東洋医学の伝統を受け継ぎながら、新しい価値と未来を創造していきたいと考えております。そしてこの大きな挑戦を、一人でも多くの賛同者・実践者の皆様と分かち合いたく、共に大会を盛り上げてくださる「スペシャルサポーター」を広く募集いたします。

スペシャルサポーターにご協力いただきたい内容は、大会準備・運営のお手伝い、広報活動、当日スタッフなど、多岐にわたります。ご都合やご関心に合わせてご参加いただけるよう配慮いたします。当会会員・非会員・医療関係者・学生・地域住民の方まで、東洋療法や奈良の文化振興に関心のある方なら大歓迎です。

本大会は単なる学術交流の場にとどまらず、奈良から「伝統」と「革新」をつなぎ、新しい時代の医療・健康・まちづくりを発信する機会となります。ぜひあなたのお力を貸してください。スペシャルサポーターとして関わることで、新たなネットワークや学びが、必ずやあなた自身の未来へとつながるはずです。

興味をお持ちの方は、当会の事務所までぜひご連絡ください。一緒に東洋療法の新しい歴史を創りましょう。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会

TEL 0742-26-7829

電話受付時間 9:00-14:30(土日祝除く)

<https://nara-ahaki.com/>

〒630-8344 奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F

✉ info@nara-ahaki.com



(業務執行理事・森村 哲夫)



2031年 奈良国スポ(旧 国体) のご協力のお願い

ぜひご検討ください!

令和7年12月吉日



2031年 奈良国スポ(旧 国体)に向けた医療サポート体制づくりへのご協力のお願い

いつも会の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

このたび、2031年(令和13年)に奈良県で開催される国民スポーツ大会(以下 国スポ)に向けて、「畿央大学大学院 健康科学研究科 畿央大学 健康科学部 理学療法学科 福本 貴彦 先生」から医療サポート体制への協力依頼がありました。

私たちとしても、この機会に大会を支える医療サポート体制を整えていきたいと考えております。

つきましては、今後の準備や体制づくりにご協力いただける方を、当会会員内や会員外から少しずつ募り、新規の「スポーツ委員会」をつくりたいと思います。

一緒に力を合わせて、奈良のスポーツと地域医療を盛り上げていければ幸いです。

スポーツや医療サポートに関心のある方なら大歓迎です。ぜひあなたのお力を貸してください。もし、我々と一緒に盛り上げて下さる方は、下記のメールにご連絡を頂けましたら幸いです。

何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会
TEL 0742-26-7829 電話受付時間 9:00-14:30(土日祝除く)
<https://nara-ahaki.com/>
〒630-8344 奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F
✉ info@nara-ahaki.com



(スポーツ執行理事・向井 陽子)
(業務執行理事・森村 哲夫)





当会では、2023年夏より『LINE 公式アカウント』の運用を始めております。
会員の皆様には、お一人でも多くの登録を宜しくお願い致します。
左記の二次元コードを読み取っていただければ簡単にご登録できます。



東洋医学的な小話

新しい年のはじまりは、二十四節気でいう「小寒」「大寒」へと続く“腎”の季節

東洋医学では「冬は蔵（ぞう）する」といわれ、エネルギーを外に使うよりも、内に蓄えることが大切とされます。

腎を養う黒い食材—黒豆・黒ごま・昆布など—は、生命力を整え、一年の基盤を支える力になります。

施術でも、足元を温めて腎気を補うことが、春に向けた身体づくりの第一歩です。



奈良の季節だより

奈良では、若草山の山焼きが新年の風物詩。古来より「浄火（じょうか）」として一年の穢れを祓い、春を迎える準備とされています。

また、お正月の「柿なます」は奈良らしい伝統料理。柿の甘味と酢の酸味が体を温め、消化を助ける冬の知恵です。静かな冬の奈良には、どこか身も心も整うような凜とした空気が流れています。

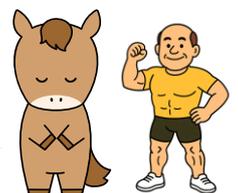


編集より

冬の奈良は、若草山の山焼きや東大寺のお水取りなど、春を迎える準備が静かに進む季節。“冬は蔵する”という言葉のように、心とからだを養いながら次の季節を待つときです。

会報が、皆さまの日々の臨床や交流のささやかな力となれば幸いです。
本年もどうぞお身体を大切に、健やかに過ごしてください。

奈良県鍼灸マッサージ師会 総務部



一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

〒630-8344 奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F

電話受付時間 9:00-14:30 定休日 土・日・祝日

☎ info@nara-ahaki.com 🌐 <http://nashinmakai.web.fc2.com/>

☎ 0742-26-7829

