



秋風が心地よく感じられる季節となりました。
秋の味覚・さつまいもや栗には、胃腸を温める働きがあります。
東洋医学的にも“脾を養う”食材。冷えやすい患者さんには、日常養生の話題として伝えると喜ばれます。
「旬を味わうこと」もまた、心身のバランスを整える治療の一部ですね。
今回も会の活動や近況を通して、日々の臨床や交流の一助となれば幸いです。



INDEX

募集要項は要チェックです！

・代表理事挨拶	1	・防災講習会募集	4
・実技研修報告	2	・第24回東洋療法推進大会報告	5
・壺阪寺参拝者施術奉仕募集	3	・LINE公式登録/編集後記	6



代表理事挨拶

一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会
代表理事 西島登貴子



今年の夏は、大変な酷暑が続き、やっと朝晩過ごしやすくなったかと感じるようになりましたが体調管理は如何でしょうか。

日頃は奈良県鍼灸マッサージ師会の活動にご協力賜り厚く御礼申し上げます。

さて、本年度は役員改選の年にあたり、6月の会員総会におきまして代表理事の私・西島登貴子をはじめ、全理事・監事が留任し、一丸となって本会運営に邁進して参ることとなりました。

今年度、すでに終了している研修会もありますが、これからは10月には壺阪寺参拝者施術奉仕させて頂き、12月には、多くの方々の協力により奈良マラソンボランティアにて、参加されたランナーの皆様にマッサージ・鍼・テーピングなどをさせて頂く予定です。

また、1月には防災講習会、3月1日には『県民公開講座』として一般の皆様には鍼灸マッサージをご理解頂く内容になっていますので、多くの県民の皆様にお声掛け頂ければ幸いです。

詳細は本会ホームページに載せていますので、ご確認ください。

これからも、皆様と共に、鍼灸マッサージ師の資質の向上等、様々な活動を通して国民・県民の健康の維持増進に努めて参りたいと願っております。

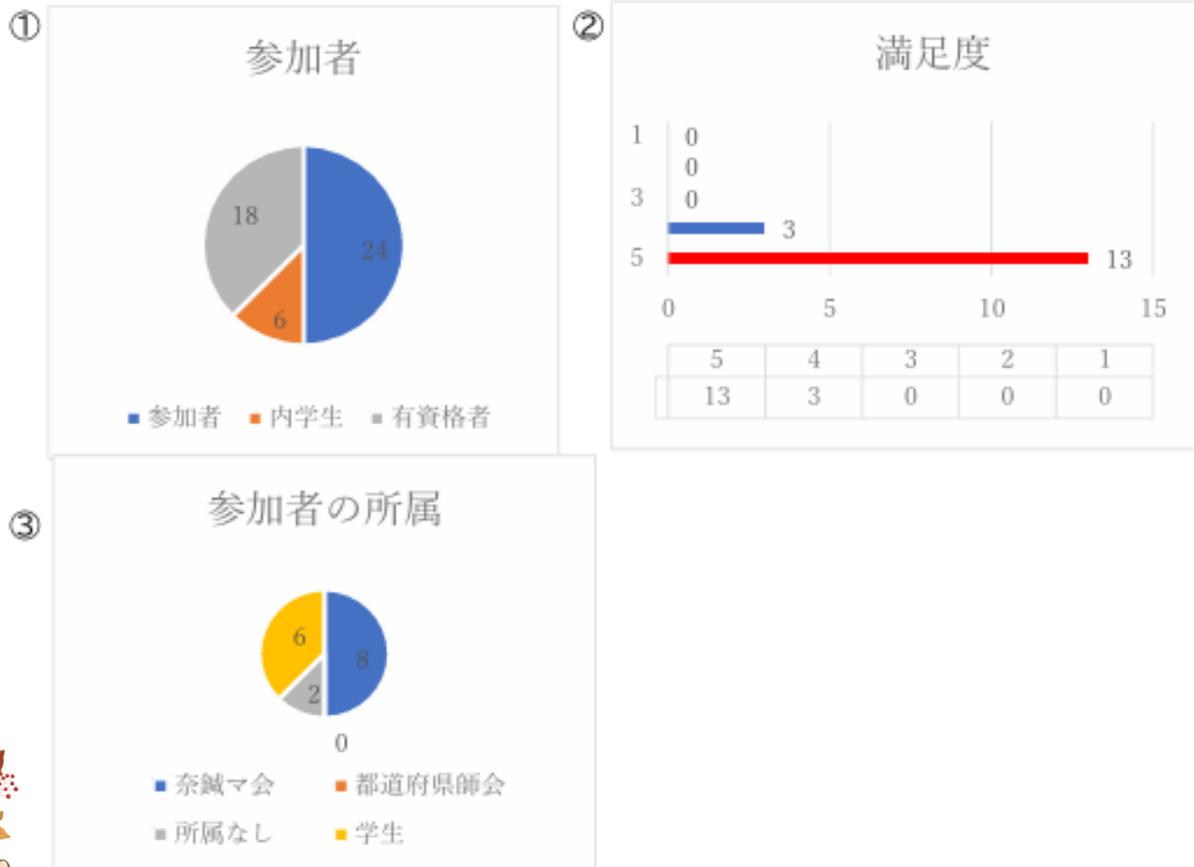
今後ともに会員の皆様にはご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。





◆7月6日(日)に実施いたしました『フェムケアと鍼灸按』の実技研修会後に参加者の方にアンケートのご協力を頂きました。
このアンケートにおきまして、今後参考となる貴重なご意見を多数お寄せいただきました。参加された皆様からいただいたご意見を今後の研修企画の参考にさせていただきます。すべてをご紹介することが出来ませんので、要約させていただきます。

◆参加者24名に対し事後アンケートを行いました。
回答数は16件でした。
主要なアンケート結果は以下のとおりです。



④【今後の希望テーマや内容は】主に、「整形外科疾患について」「高齢者に対する施術」「食事、健康法に関すること」「更年期に対する施術」「緩和ケア」などのご意見がありました。
その他には、「刺さない鍼」「指圧マッサージ」「経絡治療の実技」などのご意見がありました。

⑤感想としては、「具体的でわかりやすい」「教科書とは違うプロの臨床が聞けてよかった」など好評な感想が多かったです。

それで実技研修会としての反省点としては、「事務員さんや役員との連絡連携を事前に堪忍し、スムーズに行うこと」と「次回の開催する場合には、時間と、テーマやポイントを絞った研修にする」といった所が反省点です。
これらのご意見を参考に、より皆様のニーズに応えられるような研修会を企画してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



壺阪寺参拝者施術奉仕募集

ぜひご参加ください!

【令和7年度壺阪寺参拝者施術奉仕のご案内】

日時：2025年10月26日(日)10時30分～14時30分頃
(手拭いが無くなり次第終了)

場所：壺阪寺 奈良県高市郡高取町壺阪3番地

内容：マッサージ施術(座位にて1人15分程度)

服装：各自使用の白衣を着用してください。終日マスク着用です。
手指消毒液は、当会で用意いたします。

集合時間：壺阪寺に10時に集合してください。

食事：弁当支給

定員：12名

締め切り：**10月21日(火)**

参加条件：「全鍼師会110番補償制度」等の補償制度に加入されている事

参加申込：県師会事務所 0742-26-7829 (月～金9時～14時30分)
※当日連絡可能な携帯電話番号をお伝えください。
※途中にて合流をご希望の先生方は、合流場所(①②)をお伝えください。
①橿原神宮前駅中央改札口内 9時20分
②壺阪山駅改札口前 9時40分

※壺阪山駅～壺阪寺間は、奈良交通バスで移動します。(帰り最終16時05分)
※車でのお越しの先生方は、駐車場確保の為、必ずその旨をお伝えください。
※当日雨天の場合は中止します。各自の携帯電話へ連絡します。

★緊急連絡先、090-3651-9443(業務執行理事 森田和也)



施術風景



ご参加頂いた先生方の集合写真

私達は、一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会会員で、全員国家資格保持者です。

2025年10月26日(日)10:30～14:30お里澤市俣前
※雨天の場合は、中止させていただきます。

感染症対策中
マスクの着用、手指消毒の徹底、参拝者同士の距離を置いて、個別包装の手ぬぐいを使用し、万全な対策で実施いたします。

ご参拝の皆さまへ
約15分間のマッサージで、日頃の心身の疲れを癒しませんか？
施術後に、使用した日本手ぬぐいをプレゼント!

主 催 一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会
所在地 奈良県奈良市東城戸町46
電 話 0742-26-7829(月～金9時00分～14時30分)

第十六回 一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会
壺阪寺施術奉仕
無料奉仕



令和7年10月吉日

会員各位

一般社団法人 奈良県鍼灸マッサージ師会
理事 森村 哲夫

防災講習のご案内 (主催 日本赤十字社 奈良支部)

拝啓 金風(きんぷう)の候、皆さまにおかれましてはますますご繁栄のこととお慶び申し上げます。

日本赤十字社 奈良支部主催の[防災講習]を開催致します。

昨年、令和6年10月27日(日)に日本赤十字社奈良県支部より中嶋 壽美恵 先生にお越しいたしまして[救命講習会]を行いました。

今回は、災害時に必要な知識を習得し、いざという時に役立つ技術を身に付けるために[防災講習]を実施します。講師の先生は前回好評だった中嶋 壽美恵先生に引き続きお願い致しました。

これを機にぜひ受講されて、いざという時のための防災の知識を身に付けて頂けたらと存じます。

敬具

記

題 名 「防災講習」

日 時 来年の令和8年1月18日(日)
13時30分(13時より開場) から 16時30分(終了予定)場 所 奈良県社会福祉総合センター
〒634-0061 奈良県橿原市大久保町 320-11
研修室 A(5階)内 容 日本赤十字社 奈良県支部 主催 の「防災講習」
「防災啓発プログラム 被災に備える選択性プログラム」
(標準コース 3時間)

服 装 実技の防災講習会ですので動きやすい服装。

※参加費 無料 (どなたでも申し込み可能)

参加申込 奈良県師会事務所へ電話連絡にて
0742-26-7829 (月~金9:30~14:30)

締め切り 令和8年1月16日(金)

※ 担当理事 森村 哲夫 TEL080-5353-6372



以上



第24回東洋療法推進大会報告

今年は、石川県金沢市で開催されました！



奈鍼マ会は10/28・29の両日、東洋療法推進大会in石川に参加しました。震災からの復興に取り組む地での学びは深く、新たな視点を得る機会となりました。全国の先生方との交流も大きな励みとなり、未来への一步を強く感じた二日間でした。

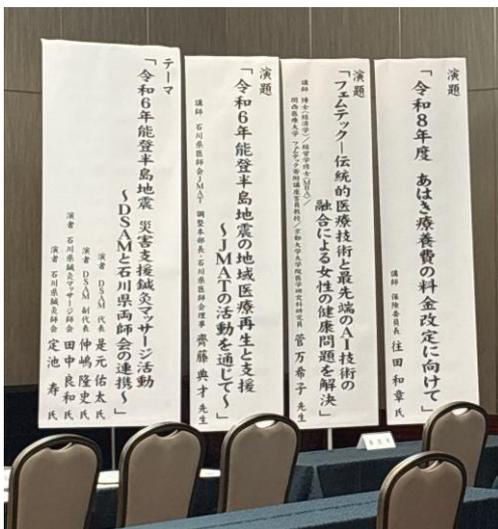
理事：稲崎稔夫



開催場所となった金沢東急ホテル



メインの壇上



1日目の演題



ご参加頂いた先生方の集合写真

来年の第25回東洋療法推進大会は、北海道札幌市で開催されます。



新人会員の先生のご紹介

仲西 優花 (ナカニシ ユウカ)先生 8月30日入会

林 典雄(ハヤシ ノリオ)先生 9月30日入会

『LINE公式アカウント』のご紹介

ご登録がまだの方はこの機会に



当会では、2023年夏より『LINE 公式アカウント』の運用を始めております。
会員の皆様には、お一人でも多くの登録を宜しくお願い致します。
左記の二次元コードを読み取っていただければ簡単にご登録できます。

東洋医学的な小話

十月は「秋分」を過ぎ、陰が次第に盛んになる時期

東洋医学では“収斂（しゅうれん）”の季節とされ、外に向かっていた「気」が内へと戻ります。この時期は、肺と大腸の働きを整え、体内の“潤い”を保つことが大切。白い食材——大根・れんこん・白きくらげ——が潤肺作用を助けます。治療でも“補陰・潤燥”を意識した配穴が奏功しやすい季節です。

奈良の季節だより

正倉院展が始まり、奈良公園の木々も色づく季節。千年を超える文化財を眺めると、東洋医学の歴史の深さにも思いを馳せます。奈良名産の「刀根柿」や「平核無柿」は、まさに今が旬。柿には体を潤す作用があり、秋の乾燥対策にもぴったりです。



編集より

秋が深まり、朝夕の空気にも少しずつ冷たさを感じるようになりました。皆さまにとって、この会報が日々の臨床や活動の小さなヒントとなれば幸いです。これから寒さに向かう季節、どうぞお身体を大切にお過ごしください。次号もどうぞよろしくお願いいたします。

奈良県鍼灸マッサージ師会 総務部



一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

〒630-8344 奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F

電話受付時間 9:00-14:30 定休日 土・日・祝日

☎ info@nara-ahaki.com 🌐 <http://nashinmakai.web.fc2.com/>

☎ 0742-26-7829

