

一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

# 県師会会報

編集：総務部 発行：一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

## INDEX

- ・新年の挨拶…………… 1
- ・奈良マラソンボランティア報告…………… 2
- ・壺阪寺参拝者施術奉仕報告…………… 3
- ・救命講習会報告…………… 4
- ・県民公開講座のお知らせ…………… 5
- ・LINE公式アカウント並びにメールアドレス登録…………… 6
- ・大切なお知らせ・今後の予定…………… 7
- ・編集後記…………… 8



奈良マラソンボランティアに参加頂いた皆様



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

会長 西島 登貴子

会員の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げますとともに、日頃は奈良県鍼灸マッサージ師会の活動にご協力賜り厚く御礼申し上げます。

本会の活動も、本来の活動に戻りつつあり、昨年10月には壺阪寺参拝者施術奉仕させて頂き、12月には多くの方々の協力により奈良マラソンボランティアにて、参加されたランナーの皆様にもマッサージ・鍼・テーピングなどをさせて頂きました。3月2日には『県民公開講座』として、多くの皆様に鍼灸マッサージをご理解頂く内容になっていますので、多くの県民の皆様にお声掛け頂ければ幸いです。

また皆様により早く情報発信出来るように、ホームページと奈良県鍼灸マッサージ師会の公式LINEの充実を進めています。是非とも登録をお願いします。

皆様と共に、鍼灸マッサージ師の資質の向上等、様々な活動を通して、国民・県民の健康の維持増進に努めて参りたいと願っております。

今後とも、会員の皆様にはご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。

# 奈良マラソン ボランティア報告

令和6年12月8日(日)、ロートフィールド奈良鴻池陸上競技場にて、第15回奈良マラソンが開催されました。

今年は気候に恵まれたスタートとなりましたが、昼からは急な通り雨が多くなり気温も急激に下がりました。その天気の変動もあり、当会のトレーナーケアブースは大反響でした。ケア後には、疲れきっていたランナーの皆様から、喜びと笑顔と感謝の言葉をたくさんいただきました。

ボランティアスタッフとして、奈良県立盲学校の卒業生、履正社国際医療スポーツ専門学校の先生・学生の方々、森ノ宮医療学園専門学校の卒業生・学生の方々、国際東洋医療学院の学生の方々のお手伝いがあり、当会員の先生方はじめ有資格者21名・専門学校生19名(当日参加者数)のスタッフで担当することが出来ました。

残念ながら、体調不良等で参加できなくなった先生や学生もいらっしゃいましたが、また来年以降に再び参加して頂けたらと思います。

今年も、救急搬送される方はいらっしゃらず10kmマラソンランナー104名・フルマラソンランナー159名を当会で施術させて頂きました。



帰りには、ランナーの皆様、(株)セイリン様から提供頂きました『やさしい「はり」こち』の試供品と、当会の日本手拭いをプレゼントさせて頂きました。

今回参加表明して下さいました先生方・学生さん方、またご協力頂きました先生方には心より感謝申し上げます。

スポーツ業務執行理事 向井陽子



皆様、お疲れ様でした!



## 令和6年度 第15回壺阪寺参拝者施術奉仕

日時：令和6年10月20日(日)  
10時30分～14時30分

場所：壺阪寺  
(奈良県高市郡高取町壺阪3番地)

内容：マッサージ施術  
(座位にて1人15分程度)。

施術者7名で、55名の参拝者の施術を行いました。

前日の雨で地面は濡れていましたが、暑くも寒くもない気持ちの良い快晴で、会話も弾み施術後は皆様に喜んで帰っていただきました。

執行理事 森田和也



## 令和6年度 救命講習会報告

令和6年度 救命講習会

日時: 令和6年10月27日(日) 14:00  
~16:00

場所: 奈良県社会福祉総合センター第三  
会議室

内容: 胸骨圧迫やAEDを使用した救急  
救命講習会

参加者:7名

今回の講習を通じて、参加者の防災意識も大いに高まりました。今後も地域の安全を守るため、継続的な防災活動を推進していきたいと考えています。

執行理事 森村哲夫

令和6年1月1日(月)、能登半島沖で地震が発生しました。政府は今後、南海トラフ巨大地震の発生を想定しており、私たちも防災意識を高める必要があります。こうした背景から、理事の大西先生の提案により、数年ぶりに「救命講習会」を開催する運びとなりました。

講師には日本赤十字社奈良県支部の中嶋壽美恵先生をお招きしました。参加者7名に対し、胸骨圧迫やAEDの使用方法について、非常に丁寧で分かりやすい講義を行っていただきました。

10月としては蒸し暑い日でしたが、参加者全員が真剣に講習に取り組む姿が印象的でした。特に、一人ひとりがじっくり練習できる時間を確保したことで、基本技術を確実に習得し、緊急時への対応に自信を深めていただけたように感じます。胸骨圧迫のタイミングやAEDの使用方法を実践的に学んだことで、万が一の際に役立てられる充実した内容となりました。



県民公開講座のお知らせ



知ってほしい!

# ジェンダーギャップ

～女性のココロとカラダ×社会問題～

女性特有の  
悩みの多様性

社会全体の  
幸福度

フェムテック  
×  
鍼灸マッサージ

人口の半分を占める女性。その健康課題やライフイベントは、決して女性だけの問題ではありません。周囲が理解し、寄り添うことで、お互いを思いやる関係が生まれ、多様な生き方や働き方が広がります。誰もが健康で輝ける未来へ——フェムテックが描くその可能性をお伝えします。

**講師** 菅 万希子 先生

京都大学大学院経済学研究科修了 博士(経済学)  
京都大学大学院医学研究科 研究員/関西医療大学 教授



詳細・お申込みはこちら

**日時**  
2025. 3. 2 (日)

14:00～16:00 (開場13:30)  
対面とオンラインのハイブリッド開催

**参加費  
無料**



申込締切 2/28

**会場** 奈良県社会福祉総合センター 6階中会議室

**お問合せ** (一社)奈良県鍼灸マッサージ師会 ☎0742-26-7829 受付時間:10時～14時  
奈良市東城戸町46番地 なら漢方ハイツ1F

主催:(一社)奈良県鍼灸マッサージ師会 後援:奈良県

## 『LINE公式アカウント並びにメールアドレス』登録のお願い

平素より当会の活動にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当会では、2023年夏より『LINE公式アカウント』の運用を始めております。皆様も、日頃テレビや新聞等で円安・資源高・物価高騰等のニュースを聞かない日はないかと思えます。このような時流の中、2024年10月1日より、手紙とハガキの大幅な値上げがされました。当会でも、公式ホームページの刷新、メールフォームの設置、会議のオンライン化等、できる限りの節約に努めておりますが、文書通信費の急激な負担の増大に際して電子化を一気に進めたいと思えます。この度、節約と情報の即時性を考えて、『会員メーリングリスト』『LINE公式アカウント』の本格的な運用を開始することにいたしました。会員の皆様には、お一人でも多くの登録を宜しくお願い致します。下記の二次元コードを読み取っていただければ簡単に登録できます。紙媒体での会報等の発送は今回限りです。

どうしても、スマートフォン、パソコン通信が出来ない方は申し出てください



[LINE公式アカウント二次元コード]



[メールアドレス登録二次元コード]



## 大切なお知らせ

- ※ 令和6年度東洋療法研修試験財団の生涯研修の単位をお持ちの方は、  
（一社）奈良県鍼灸マッサージ師会事務所（電話0742-26-7829）  
まで、連絡して証明書を提出してください。（締切り2/28）
- ※ 令和6年度の会費の納入が確認されていない方々がおられます。  
年度末に近づいておりますので至急納入をお願いします。

## 今後の予定

- ※ 令和7年3月2日(日)：令和6年度県民公開講座(奈良県社会福祉総合センター)
- ※ 令和7年4月                  ：(一社)奈良県鍼灸マッサージ師会監査会(県師会事務所)
- ※ 令和7年5月25日(日)：全日本鍼灸マッサージ師会代議員総会
- ※ 令和7年6月                  ：令和7年度定例会員総会(奈良県福祉総合センター)
- ※ 令和7年9月28日(日)・29日(月)  
                                          ：第24回 東洋療法推進大会 in 石川（金沢市）
- ※ 令和7年11月9日(土)：協同組合研修会、（東京）
- ※ 令和7年11月10日(日)：都道府県師会会長会、（東京）
- ※ その他予定は随時お知らせします。





**編集後記** 巳は蛇のイメージから「再生と変化」を意味します。

脱皮し強く成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、または神の使いとして信仰されてきました。この2つの組み合わせである乙巳には、「努力を重ね、物事を安定させていく」といった縁起のよさを表しているといえそうです。

※巳年にまつわる神社：大神神社（奈良県桜井市）



一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

〒630-8344 奈良市東城戸町 46 番地 なら漢方ハイツ 1F

電話/Fax 共 0742-26-7829

メール [info@nara-ahaki.com](mailto:info@nara-ahaki.com)

URL <http://nashinmakai.web.fc2.com/>