

一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

# 県師会会報

編集：総務部 発行：（一社）奈良県鍼灸マッサージ師会

## INDEX

- ・会長挨拶……………1
- ・「県民公開講座」開催……………2
- ・令和6年度生涯研修のご案内……………3～5
- ・令和6年度通常総会のご案内……………5～6
- ・令和6年度保険研修会のご案内……………6
- ・メールアドレス登録並びに  
LINE公式アカウント友達登録のお願い……………6～7
- ・大切な事務連絡……………7
- ・医療廃棄物回収について……………7
- ・会員動態……………8

## 令和6年度（2024年度）にあたって

（一社）奈良県鍼灸マッサージ師会会長 西島登貴子



今年度は、従来 of 行事を踏襲しながらも、新たな取り組みもしていきます。また高齢化する会員の減少についても、新たな会員仲間を増やす為にも役員全員で考えています。

ホームページを刷新して見て頂きやすくなりました。

今後は、会員の皆様にメールアドレスとLINE公式アカウントにも友達登録して頂き、新しい情報をいち早くお知らせさせて頂きたいと考えていますので、ご協力をお願いします。

今年度は、会報にも掲載しておりますが、7月21日(日)には、(公社)全日本鍼灸マッサージ師会・副会長往田和章先生に保険研修会を講演して頂きます。令和7年3月2日(日)には、関西医療大学保健医療学部フェムテック寄附研究部門・教授菅万希子先生にお願いしております。詳細が決まりしだいご連絡します。

その他、普通救命講習会、壺阪寺参拝者施術奉仕、奈良マラソンケアボランティアと予定していますので、是非ともご参加ください。

国家資格であるはり師・きゅう師・あん摩マッサージ指圧師として学術の研修、鍼灸マッサージの普及啓発など日々研鑽し頑張りましょう。

各事業や研修は、東洋療法研修試験財団の生涯研修制度に登録しています。

本年度も皆様のご指導ご鞭撻そしてご協力をお願い致します。



# 「県民公開講座」ニハイブリッド開催ニ

## 『“プロに聞く” 鍼灸マッサージの使い方』



令和6年2月25日、奈良県社会福祉総合センター6階の第3会議室にて、（一社）奈良県鍼灸マッサージ師会（以下、本会）主催による、令和5年度県民公開講座を開催しました。今回も昨年と同様に、対面形式とZOOMによるオンライン形式のハイブリッドでの開催となりました。あいにくの雨模様にもかかわらず24名の方が現地まで足を運んでくださいました。またZOOMによる参加も11名おられ、合計35名

もの参加者に対して、「プロに聞く鍼灸マッサージの使い方」と題して講義を行いました。

今回の講師は本会理事である向井陽子先生。先生は鍼灸師としてご自身の治療院を経営する傍ら、非常勤講師として何校もの鍼灸専門学校で教鞭をとられています。またスポーツトレーナーとしても活躍されており、それらの深い知識や豊富な経験をもとに、表題についてお話していただきました。午後1時から午後4時まで、約3時間という長時間の講義のため、4つのコマに分けて適宜休憩をはさみながら行われました。

まず第1コマ目は「鍼灸マッサージの使い方」という題目です。多くの方々が疑問に思っている、あるいはそもそもよくご存じではないかもしれない、東洋医学の成り立ちや鍼灸マッサージの歴史、はり師・きゆう師・あん摩マッサージ指圧師という国家資格について講演して頂きました。またそれらを皆様の生活に、どのように活用していくか、さらには法律的な話や保険適応に関してなど、いくつもの具体例を挙げて詳細に講義して頂きました。

第2コマと第3コマは「身近に使えるツボ講座」と題し、様々な症状に対して、セルフケアとして使える具体的なツボを紹介していただきました。足臨泣や肩井、委中といったお馴染みの経穴に加え、小骨空や大骨空といったマニアックな奇穴、脳清などの比較的新しい経穴等々、多種多様なツボをご紹介いただき、参加者同士、あるいは本会役員が会場内を回って実際にツボを刺激しつつ、和気あいあいとした雰囲気での講義でした。

第4コマは「質問疑問タイム」と題して、事前に行ったアンケートを元に質疑応答を行い、特に自律神経や天候・季節と体調との関係について時間をとお話ししていただきました。残念ながら時間の関係上、すべての質問に対して回答はできませんでしたが、それらはご質問された方に対して順次メールで回答させていただきました。

専門学校講師としての経験豊富な向井先生の軽妙なトークで、3時間という長丁場を感じさせない、非常に内容の濃い有意義な講義でした。



## ＝2024年度生涯研修のご案内＝

5月12日(日) 13:30～15:30	ZOOM形式・卒後鍼灸手技研究会「プライマリ・ケア家庭あはき学-家庭あん摩マッサージ師・家庭鍼灸師」講師：矢野忠先生	単位2
7月7日(日) 13:30～15:30	ZOOM形式・卒後鍼灸手技研究会「腰痛の身体診察と鍼灸治療の実際」講師：森川由紀子先生	単位2
7月21日(日) 14:00～15:30	(仮題)「マイナ保険の取扱いについて＝どうなる!?あはき療養費の動向」講師：往田和章先生	単位2
9月8日(日) 13:30～15:30	ZOOM形式・卒後鍼灸手技研究会「疲労と鍼灸マッサージ-脳疲労を含む-」講師：矢野忠先生	単位2
10月20日(日)	壺阪寺マッサージ 奉仕施術	単位8
11月3日(日・祝) 13:30～15:30	ZOOM形式・卒後鍼灸手技研究会「頸肩腕痛の身体診察と鍼灸治療の実際(仮題)」講師：尾崎朋文先生	単位2
12月8日(日)	奈良マラソン 奉仕施術	単位5
令和7年2月2日(日) 13:30～15:30	ZOOM形式・卒後鍼灸手技「膝の痛みと鍼灸治療の実際(仮題)」講師：山本博司先生	単位2
令和7年3月2日(日)	県民公開講座 講師：菅万希子先生 「(仮題)フェムテック現状と動向」	単位2

### 【卒後鍼灸手技研究会】

「卒後鍼灸手技研究会」(通称・卒後鍼灸)を関西で立ち上げ、今年で9年目を迎えます。本研究会の目的は、卒後研修の機会を提供し、質の高い鍼灸・あん摩マッサージ師を育成することにあります。また、本研究会は晴盲を問わず、どなたでも自由に参加できる開かれた研究会です。下記に今年度スケジュールおよび参加方法などについてご案内申し上げます。奮ってご参加ください。

卒後鍼灸手技研究会 会長 坂井 友実：卒後鍼灸手技研究会 関西支部長 丸谷 賢司

【目的】 あはき師養成学校を卒業した方々に生涯研修の場を提供し、

現代社会に対応できる質の高い鍼灸・あんまマッサージ師の育成に貢献

【開催方法】 原則、Zoom開催です。年会員のみ「Zoom参加」か「会場参加」を選択できます。ただし、「先着15名」とさせていただきます。

※会場参加の受付は、令和6年5月13日(月)正午から行います<先着順>。

※会場参加の方は、当日はデバイス(スマートフォン、ノートPC、タブレットなど)を

各自ご持参ください。会場内でプレゼン資料のスクリーン投影はございません。

【日程】 午後1時30分～午後3時30分<終了予定>

※Zoomへのアクセスが可能な時間：午後1時20分～

※各回終了後、YouTube配信のため、当日の様子はすべて「録画」致します。

【開催日】

① 5月12日(日)：講師 明治国際医療大学・名誉学長 矢野 忠 先生

テーマ：「プライマリ・ケアと家庭あはき学 一家庭あん摩マッサージ師、家庭鍼灸師について」

② 7月7日(日)：講師 明治東洋医学院専門学校・附属治療所主任 森川 由紀子 先生

テーマ：「腰痛の身体診察と鍼灸治療の実際」

③9月8日(日)：講師 明治国際医療大学・名誉学長 矢野 忠 先生

テーマ：「疲労と鍼灸マッサージー脳疲労を含むー」

④11月3日(日・祝)：講師 森ノ宮医療大学・前教授 尾崎 朋文 先生

テーマ：「頸肩腕痛の身体診察と鍼灸治療の実際(仮題)」

⑤令和7年2月2日(日)：講師 関西医療大学・名誉教授 山本 博司 先生

テーマ：「膝の痛みと鍼灸治療の実際(仮題)」

#### 【研究会の内容】

1. 予告なしに、テーマや進行内容を変更する場合があります。
2. 講演資料はデータで配信いたします(会場参加の場合も配布資料はありません)。
3. 第1回のみ無料(講演のみ。講演60分+質疑応答30分)。
4. 各回の研究会後、会員限定(含、単回参加者)・期間限定でYouTube配信いたします。

#### ＜研究会の流れ＞

- 一、開会の挨拶(含、講師紹介)
- 一、「講演」：約70分(実技配信の切替時間および休憩：約10分)
- 一、「公開実技」：約30分および「質疑応答」：約10分
- 一、閉会の挨拶

【当日の連絡先】 関西支部事務局(担当：河井)：090-2289-5318

【会場】 ①Zoom参加：個人のデバイス(パソコンやタブレットなど)

②年会員の先着15名：明治東洋医学院専門学校(吹田市西御旅町7-53)、

<https://www.meiji-s.ac.jp/access/> 阪急千里線「下新庄駅」下車：徒歩約10分

#### 【参加費の振り込み・参加申込み方法】

- ①キャンセルの場合、返金はいりません。
- ②「学生会員」：すべての学生(含、あはき師養成学校以外の学生)。
- ③「賛助会員」：はり師きゅう師あん摩マッサージ師のいずれかの免許取得者以外の国家資格取得者。(例：柔道整復師、薬剤師、看護師、医師など)。
- ④第1回のみ無料です(Zoomによる講演のみ)。

1) 年会費(年会員)の場合：一括前払い

①一般(有資格者)：8,000円、②学 生：4,000円、③賛助会員：6,000円

2) 1回ごとに参加の場合(単回参加)

①一般(有資格者)：4,000円/回、②学 生：2,000円/回、③賛助会員：3,000円/回

#### (1) 参加費の振り込み方法

◎振り込み締め切り日：「年会費(年会員)」は第2回研究会開催日の「3週間前まで」  
「単回参加」の場合、該当研究会開催日の「1週間前まで」

◎振り込み先(振り込み手数料：自己負担)

#### ●ゆうちょ銀行からの場合

普通預金

「卒後鍼灸手技研究会関西支部」(リッ`ツキ`ウツキ`ケキ`カカ`ソ`イブ`)

記号14080、番号44718311

#### ●ゆうちょ銀行以外の場合

「卒後鍼灸手技研究会関西支部」(リッ`ツキ`ウツキ`ケキ`カカ`ソ`イブ`)

<店 名>：四〇八(ヨンゼロハチ) <店 番>：408

<預金種目>：普通預金

<口座番号>：4471831

## (2) 参加申し込み方法

次の3項目を右のメールからお知らせください。【申し込み用メール⇒[sotu5\\_kansai@yahoo.co.jp](mailto:sotu5_kansai@yahoo.co.jp)】

①お名前

②種別：「年会員(一般・学生・賛助会員)」か「単回参加(一般・学生・賛助会員)」の別

③年会員で当日の参加形態：「Zoom」または「会場」の別

※(公社)全日本鍼灸マッサージ師会会員の方で「生涯研修参加証明書」が必要な方は、

(一社)奈良県鍼灸マッサージ師会(TEL=FAX：0742-26-7829、E-mail：

[i29pref\\_kensikai\\_8@wit.ocn.ne.jp](mailto:i29pref_kensikai_8@wit.ocn.ne.jp))

に直接ご連絡してください。

## (3) その他

1) Zoom操作の経験がなく不安な先生は、その旨もメールでお知らせください。

事前の練習をさせていただきます。

2) 研究会参加用のZoom URLとミーティングID・パスコードは後日メールでお知らせいたします。

3) 本部主催の研修会(東京)とは別会費です。本部会員であっても無料参加はできません。

また逆に、関西支部の会員が本部主催の研究会に無料参加とはなりません。

4) 関西支部ホームページから、昨年度の様子の一部を数分の動画でご覧いただけます。

【お問い合わせ先(関西支部事務局)】

担当：河井正隆、E-mail：[m\\_kawai@meiji-u.ac.jp](mailto:m_kawai@meiji-u.ac.jp)、Tel：090-2289-5318

※一年を通してこのような生涯研修を行っており、単位数25単位以上取得した場合「研修終了証書」の交付を受けることができます。

※卒後研修にあたっては、奈良県鍼灸マッサージ師会の生涯研修として受けることができます。この機会に研修を受けられ資質の向上と社会的評価を高める為、ご参加戴きたいと思っております。

※受付方法：壺阪寺マッサージや奈良マラソン施術、県民公開講座参加は奈良県鍼灸マッサージ師会事務所(0742-26-7829)へのご連絡を。卒後鍼灸手技研究会に関しましては、上記参加申込みをご参考のうえ、御連絡下さいますよう宜しくお願い致します。



## 令和6年度通常総会のお知らせ

令和6年度通常総会は以下の通り決まりましたので、概要をご案内致します。

総会資料は別紙にて、送付しご案内させていただきます。

※密にならない為にも出来るだけ委任状でも対応したいと思いますので、必ず委任状を提出してください。

### 1. 日時

令和6年6月16日(日)午前10時～

## 2. 場所

奈良県社会福祉総合センター3階第1会議室(近鉄畝傍御陵前)  
会場へは公共交通機関をご利用の上、お越しください。

## 3. 議題

- ① 令和5年度(2023年度)事業報告・決算報告ならびに監査報告承認の件
- ② 令和6年度(2024年)事業計画・予算報告承認の件
- ③ その他

# 令和6年度保険研修会のお知らせ

## 1. 日時

令和6年7月21日(日)14:00~15:30

## 2. 場所

奈良県社会福祉総合センター5階研修室A

## 3. 講師

往田和章先生(全鍼師会副会長、保険委員長)

## 4. テーマ

『(仮題) マイナ保険の取扱いについて どうなる!?あはき療養費の動向』

## メールアドレス登録並びに『LINE公式アカウント』友だち登録のお願い

当会では、2023年夏より『LINE公式アカウント』の運用を実験的に始めております。皆様も、日頃テレビや新聞等で円安・資源高・物価高騰等のニュースを聞かない日はないかと思えます。このような時流の中、総務省は2023年12月18日に、手紙とハガキの大幅な値上げの方針を示しました。実際に値上げされるのは、2024年秋頃とされています。当会でも、公式ホームページの刷新、メールフォームの設置、会議のオンライン化等、できる限りの節約に努めておりますが、文書通信費の急激な負担の増大に際して電子化を一気に進めたいと思えます。この度、節約と情報の即時性を考えて、重要な情報発信はメールにてお知らせしたいと思えます。併せて『LINE公式アカウント』の本格的な運用も開始することにいたしました。会員の皆様には、お一人でも多くの友だち登録を宜しくお願い致します。

以下の二次元コードを読み込んで、本文にお名前をご記入の上送信してください。もし、二次元コードが読み込めない場合は「[info@nara-ahaki.com](mailto:info@nara-ahaki.com)」宛てに直接メールをお送りください。迷惑メールフィルターをご利用の場合は「[nara-ahaki.com](mailto:nara-ahaki.com)」からのメールを受信できるよう設定の変更をお願いいたします。

[LINE 公式アカウント二次元コード]

[メールアドレス登録二次元コード]



## 大切な事務連絡

### ◇ 会費について

【財務担当】

全鍼師会会員の先生には5月頃に送付させていただきます。  
本会会費は7月頃に振込用紙を送付させていただきます。  
会員各位のご協力を宜しくお願いします。

### ◇ 免許保有者証の申請について

【総務担当】

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師の年1回の申請が7月1日から開始されます。  
5年で更新の先生には、県師会よりご案内させていただきます。また、新たに申請される先生は、  
県師会事務所までご一報ください。

## 医療廃棄物回収について

本会では、毎年2回使用済みの廃鍼の収集を行っていますので、以下の日程内に事務所まで御持参ください。

第1回目 6月3日(月)～14日(金)

第2回目 12月2日(月)～13日(金)

いずれも、平日午前9時～午後2時30分受付(なお、事務所を留守にすることもありますので、事前に事務所に必ず電話ください。)

会員と会員外が対象となります。本会会員のみ1kgまで無料、1kg以上は500gごとに500円。会員外の方は、500gごとに500円。ご持参の際は、事前に事務所にご連絡ください。廃鍼はピンまたは350ミリリットル前後のペットボトルに密封してください。

※ 使用済みの鍼と不用になった鍼のみを受け付けています。

(未使用の鍼でも必ずパッケージから外して鍼のみにしてご持参ください。)

## 令和5年度会員動態（令和6年3月31日現在）（敬称略）

◇ 会員数 68名

◇ 入会者（1名）  
川田代 信也

◇ 退会者（7名）  
谷本 幸美      足立 晋一      洪 清平      高岡 英治  
八木 禧尚      藤田 幸久      藤田 千恵

### 編集後記

今年の（公社）全日本鍼灸マッサージ師会の東洋療法推進大会は9月29日（日）～30日（月）に徳島でハイブリッド方式で開催されますが、是非とも徳島にお伺いして、鍼灸師・マッサージ師の業友同士で未来について語り合しましょう。



また、繰り返しになりますが、本会からの書類は今まで郵送していました。今後は、メールでの配信に変更していきたいので是非、メールアドレス登録のご協力をお願い致します！

（T. N. ）

### 一般社団法人奈良県鍼灸マッサージ師会

〒630-8344 奈良市東城戸町 46 番地 なら漢方ハイツ 1F

電話/Fax 共 0742-26-7829

メール [j29pref\\_kensikai\\_8@wit.ocn.ne.jp](mailto:j29pref_kensikai_8@wit.ocn.ne.jp)

URL <http://nashinmakai.web.fc2.com/>